



AGAPLESION
BETHESDA ULM

**PROGRAMM
RESIDENZ DONAUUFER**

Mai 2024

AGAPLESION BETHESDA
WOHNEN & PFLEGEN ULM GmbH
Zollernring 28, 89073 Ulm
T (0731) 187-5200
www.bethesda-ulm.de

Wöchentliche ANGEBOTE im Mai 2024

Wochentag	Programm
Montag 09:00 Uhr Gruppe 1 14:30 Uhr Gruppe 2 Saal Donauufer	“Sturzprophylaxe Gruppe 1 und 2“ Bewegungsübungen zur Verbesserung der Kraft und des Gleichgewichts mit Marko Vrbancic.
Mittwoch 8:45 Uhr Saal Donauufer	“Chi Gong“ Den eigenen inneren Fluss mit Hui Chi Gong zum Fließen bringen - mit Marko Vrbancic.
Mittwoch 16:30 Uhr Saal Donauufer	“Faszien- und Qi-Training“ Der Rücken ist mehr als eine Wirbelsäule – mit Heidemarie Windauer
Donnerstag 09:00 Uhr – 09:45 Uhr Treffpunkt an der Rezeption	Ich bin dann mal weg! – flotter Spaziergang mit Bewegungspausen. Ohne Rollator oder Geh-Hilfen. mit Marko Vrbancic
Donnerstag 10:00 Uhr – 10:45 Uhr Treffpunkt an der Rezeption	Spaziergang Richtung AU – mit Rollator oder Geh-Hilfen Wir gehen mit unseren Rollatoren oder Geh-Hilfen spazieren und üben zusätzlich Balance und Kraft. mit Marko Vrbancic
Donnerstag „Männer-Runde“ 14:30 Uhr Clubraum	Freitag „Frauen-Freitag“ 15:00 Uhr Clubraum
Möglichkeit zum gemeinsamen Austausch	Möglichkeit zum gemeinsamen Austausch
Donnerstag 18:00 Uhr Clubraum	Online Veranstaltung „ViLE-Webinar“  ViLE VIRTUELLES UND REALES LERN- UND KOMPETENZ-NETZWE ALTERER ERWACHSENER (ViLE) e.
Samstag 8:45 Uhr Clubraum	“Kognitives Gedächtnistraining“ Ganzheitliches Kognitives Training nach Dr. med. Franziska Stengel für alle, die ihre Gehirnleistung erhalten und verbessern möchten - mit Ulrike Stier
Samstag 10:15 Uhr Saal Donauufer	“Wirbelsäulen – Beckenbodengymnastik im Sitzen“ Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit – mit Ulrike Stier

Mai 2024

Freitag, 17. Mai

17:00 Uhr
Entspannungsraum amb. REHA

Klangreise - eine Zeit für mich mit Sandra Schniederjan
Einfach abschalten, den Klängen der Klangschalen, Koshi und
Gong sowie der gesprochenen Fantasiereise lauschen, die
Gedanken treiben lassen und entspannen.

Bitte um Anmeldung an der Rezeption (9 Teilnehmer)

Mittwoch, 22. Mai

14:00 Uhr
Treffpunkt: Kurz vor Führungsbeginn
im Foyer der Kunsthalle Weishaupt am
Hans-und-Sophie-Scholl-Platz 1, 89073
Ulm.

Kunsthalle Weishaupt

Themenführung "Der Nase nach" in der Ausstellung
„Museum neu buchstabiert. Teil 1: A bis L“



GOTTESDIENST

Dienstag, 14. Mai

16:00 Uhr
Andachtsraum/Saal Donauufer

Katholischer Gottesdienst

Dienstag, 28. Mai

16:00 Uhr
Andachtsraum/ Saal Donauufer

Gottesdienst mit Pfarrerin Vetter

Die monatliche Sprechstunde mit Frau Stier findet vorerst nicht statt.
Sollten Sie akuten Gesprächsbedarf haben können Sie jederzeit bei Frau Vovk unter der
Durchwahl -5200 einen gemeinsamen Termin vereinbaren.

VERANSTALTUNGSPROGRAMM

Datum / Zeit / Ort	Informationen
Mittwoch, 08. Mai 14:30 Uhr Clubraum	Gesprächskreis – Körper und Geist auf die Sprünge helfen Inkl. Kaffee und Kuchen – mit Frau Kässbohrer Bitte um Anmeldung an der Rezeption
Freitag, 10. Mai 14:30 Uhr Restaurant Donauufer	Geburtstagskaffee-Runde Alle im April geborenen Bewohner werden zu Kaffee und Kuchen eingeladen.
Samstag, 11. Mai 19:00 – 21:00 Uhr Clubraum	von Bernhard Lang <hr/> DORA Oper in fünf Akten Libretto von Frank Witzel Auftragskomposition der Staatsoper Stuttgart STAATSOOPER STUTT GART
Mittwoch, 15. Mai 19:00 Uhr Clubraum	Singkreis Liederauswahl ist vorhanden
Donnerstag, 16. Mai 09:45 Uhr Eingang Donaabad Neu-Ulm	Wassergymnastik im Donaabad Neu-Ulm! Was erwartet uns: - Wassergymnastik im Thermalbecken - Zeit zur freien Verfügung (insgesamt 3 Stunden Aufenthalt) - ein Kaltgetränk oder ein leckeres Eis nach Wahl im Bistro. Bitte um Anmeldung bis zum 13.05.2023 an der Rezeption
Donnerstag, 16. Mai Online-Veranstaltung 19:30 Uhr Clubraum	Für ein besseres Leben am “Ende der Welt” Aktuelle Eindrücke live aus Argentinien Wolfgang Herrmann (Pfarrer in Atamisqui/Argentinien) berichtet live aus Argentinien von seiner Arbeit, mit der er den Menschen mehr Möglichkeiten der Beteiligung, eine Verbesserung der Lebensverhältnisse und Hoffnungsperspektiven ermöglichen möchte. Die Keb freut sich über eine kleine Spende!